

Les 1: Hallo jij! 14-15 jaar

Kern van de meeting

Maak op een ontspannen manier kennis met de groep en geef een intro op de structuur van de verschillende lessen/avonden. Tieners leren dat de Bijbel de richtingwijzer is om God te leren kennen. Op deze avond maak je gelijk een groepsapp aan met je mentorgroep.

Let op: houdt de tijd in deze les goed in de gaten. Er staat per onderdeel een inschatting bij. Als je dat letterlijk opvolgt loop je behoorlijk uit de tijd. Dus zorg dat de onderdelen vlot op elkaar volgen.

Benodigdheden: De leiding van TeenFaith@home moet zelf de spullen regelen. Als dat niet lukt neem dan even contact met Wouter/Ronny op. De leiding van TeenFaith op de Zolder mag ervan uitgaan dat de spullen op de plank achter de bar klaarliggen.

In de grote groep

Bijbeltekst

Psalm 25:4,5

Heer, laat mij zien hoe ik moet leven,
wijs mij de goede weg.
Leer me om trouw te zijn aan U,
zeg me wat ik moet doen.
Want U bent mijn God,
U bent mijn redder.
Ik hoop op Uw hulp,
elke dag weer

Connect (19:00u)

Benodigdheden: Doosje autodrop

TeenFaith@home, maak het gezellig in de huiskamer waar je TeenFaith houdt.

TeenFaith op de Zolder: Zorg dat de zolder gezellig klaar staat. We hebben een prachtige zolder die we mogen gebruiken. Zet voordat de tieners binnenkomen de zaal weer even netjes neer. Stoelen die niet gebruikt worden netjes opstapelen, tafels recht, kleden op de grond recht, banken recht, netjes schoon als het dat niet is. Zorg dat het een verzorgde uitstraling heeft. Zet een muziekje aan via de computer. Dat geldt voor iedere avond. Handig om de zolder ook weer verzorgd achter te laten voor een volgende groep.

Als de tieners binnenkomen moeten ze zich even melden en inschrijven. Zorg dat je vanaf het begin een goede deelnemerslijst hebt. Van tevoren kan 1 van de leiding vast mentorgroepen indelen op basis van de opgaven. Op de avond komen er altijd wat tieners die zich niet hebben opgegeven. Daarna gaan ze ergens zitten. Zorg dat je als leiding erbij gaat zitten.

Als er al wat tieners binnen zijn deel een autodropje uit en vraag met welk vervoersmiddel ze hier zijn gekomen. Met welk vervoersmiddel gaan ze naar school? In deze groep zitten ook tieners die voor het eerst naar de brugklas gaan, lukt het hen om alle lokalen op school te vinden? Maak gewoon even een ontspannen praatje.

Flashback (19:05u)

Tijd: 5 minuten

Deze keer geen terugblik op de vorige les maar een overzicht van TeenFaith.

Vertel de tieners het volgende (pas het even aan voor TeenFaith@home):

- Ingang van de Zolder voor TeenFaith zit aan de kant van La Plaza.
- Kom lekker binnen, hang je jas op en klets even bij met andere tieners.
- Iedere TeenFaith begint om 19:00u.
- Eerst doen we een gedeelte in de grote groep en daarna in mentorgroepen.
- In de grote groep doen we eerst een welkom, gebed, en een terugblik op de vorige les (Flashback) aansluiten een ontspannen kennismaking met het thema (Countdown). Soms is er dan nog extra info over het thema.
- In de kleine groep diepen we het thema vooral uit en meestal doen we een challenge (een uitdaging om thuis te doen in de week die volgt).
- TeenFaith is er iedere 2 weken
- We maken een app groep voor de hele TeenFaith en een app groep per mentorgroep.
- We spreken af dat dingen die we delen met elkaar bij ons blijven.

Sluit dit gedeelte af met een gebed. Normaal is dat na het welkom.

Countdown (19:10u)

Tijd: 10 minuten

Benodigdheden: Blaadjes en pennen

‘Wie ben ik’ kennismakingsspel.

Het is leuk om nieuwe mensen en namen te leren kennen, maar het is ook wel zo leuk om wat feitjes over diegene te weten. Dit kennismakingsspel gaat als volgt:

- Deel papiertjes en pennen uit
- Elk persoon schrijft drie dingen op die hem/haar omschrijven. Het is eerste is iets over het uiterlijk (kleur haar, wel of geen bril, lengte). Als tweede schrijf je iets op over een hobby. Als derde schrijf je op wat voor sport je doet!
- Je deelt de kaartjes daarna weer willekeurig uit in de groep
- Een persoon begint daarna met het voorlezen van het kaartje en raadt van wie het is. De naam die geraden wordt zegt dan of het goed of fout is.

In de kleine groep

Follow (19:20u)

Tijd: 10 minuten

Benodigdheden: Een geprinte versie van het Bijbelgedeelte voor iedere deelnemer, zie bijlage.

- **Vertel:** hoe vind je de weg? Laat een navigatieapp op je telefoon zien (bijvoorbeeld Google maps). Vertel er iets over maar de tieners zullen dit al wel kennen. Sommige hebben voor het eerst de weg naar school moeten zoeken. De app wijst je de goede weg. Wij zijn in dit jaar ook met elkaar onderweg en we zoeken naar wat God van ons vraagt. We gaan op zoek naar wie God is. Dat weten ze al, maar omdat ze ouder worden krijgen ze andere vragen en het kinderlijke geloof maakt plaats voor een onderzoekend geloof of misschien wel helemaal geen geloof. Daar probeer je met elkaar een weg in te vinden.
- **Lees:** Psalm 25:4,5 uit de BGT. Lees het zelf een keer voor en deel de uitgeprinte Bijbelteksten uit.
- **Zelf lezen:** Maak nu een rondje. Laat iedereen de tekst voorlezen maar als er [naam] staat noemen ze de naam van de persoon die rechts van hen zit. Als er [hij/zij] staat laat ze dit dan goed invullen. (Dat zou voor een enkeling gevoelig kunnen liggen (hij/zij) probeer dat even in te schatten). De tekst wordt een aantal keren voorgelezen en we hopen dat deze blijft hangen bij de tieners.
- **Gesprek:** Heb jij wel eens aan God gevraagd wat je moet kiezen? Heb je toen gemerkt dat God je de weg wees? Hoe ging dat?
- **Vertel:** Laat een kompas zien. De meeste telefoons hebben een kompas app. Anders neem je een kompas mee of een plaatje ervan. Leg aan de tieners uit dat de Bijbel meer lijkt op een kompas dan op een navigatie app. Een navigatie app kun je volgen, het helpt je naar de volgende afslag en je weet precies welke route je moet volgen. Zo kun je de Bijbel niet gebruiken. In de Bijbel, waarvan we geloven dat dit het woord van God is, worden meestal niet hele concrete antwoorden gegeven. Het wijst een richting op. Je kan erdoor God leren kennen. Het wijst vooral de richting van het verlossende werk van Jezus en hoe jij Jezus kan volgen in je leven.
- **Vraag:** Hoe gebruiken jullie de Bijbel? Maak een praatje over het gebruiken van de Bijbel. Houdt in je achterhoofd dat de volgende 2 lessen zullen gaan over de Bijbel.

Level up

Tijd: 10 minuten

Benodigdheden: Een wit vel papier met een pen of stift

Leg het vel papier op tafel in het midden neer en vraag één van de tieners om te schrijven. Maak met elkaar een lijst van onderwerpen waar de tieners graag meer van willen weten, welke verwachtingen ze hebben van TeenFaith.

Leg uit dat we in dit seizoen een aantal “Kerk op Zolder” diensten gaan organiseren. Per keer wordt een mentorgroep gevraagd om zo’n “dienst” voor te bereiden.

Challenge

Tijd: 10 minuten

Benodigdheden: Papier en je telefoon

Maak ter plekke een groepsapp met de tieners aan. Dat kost even tijd en gerommel met je telefoon maar anders komt het er niet van. Dus vraag de tieners allemaal duidelijk hun naam en 06 op te schrijven en voer deze ter plekke in, in je telefoon. Maak daarna de mentorgroepsapp aan.

Spreek met hen af dat jij als mentor iedere dag een appje post. Denk aan een mooi lied, een foto van een weg, een foto van een Bijbel, een Bijbeltekst of vertel wat je vandaag gedaan hebt. Hier moet je als mentor de komende week dus echt even in investeren!

Plug and play

Tijd: 10 minuten

Benodigdheden: Dobbelstenen

- Elk kind mag met de dobbelsteen gooien. Afhankelijk van het aantal wat gegooid wordt, moet hij of zij antwoord geven op de vraag of iets over zichzelf vertellen.

Ronde 1



Heb je een huisdier?



Wat is je favoriete vak op school?



Welk onderwerp zouden we bij TF moeten behandelen?



Wat doe je als je je verveelt?



Wie is jouw held en waarom?



Wat vind je het mooiste Bijbelverhaal?

Ronde 2



Wat doe je graag in je vrije tijd?



Welke bekende persoon wil je ooit



Wie is je favoriete persoon uit de Bijbel?



Hoe ziet jouw leven er over 5 jaar uit?



ontmoeten? Wat maakt jou uniek?



Welke vraag zou jij aan God willen stellen?

Afsluiting

Tijd: 5 minuten

Sluit de avond af met een gebed in de kleine groepen. Vraag de tieners waarvoor je kan bidden.

Psalm 25:4,5

Heer, laat [naam] zien hoe [hij/zij] moet leven,
wijs [hem/haar] de goede weg.
Leer [naam] om trouw te zijn aan U,
zeg [naam] wat [hij/zij] moet doen.
Want U bent [zijn/haar] God,
U bent [zijn/haar] redder.
[Naam] hoopt op Uw hulp,
elke dag weer

Psalm 25:4,5

Heer, laat [naam] zien hoe [hij/zij] moet leven,
wijs [hem/haar] de goede weg.
Leer [naam] om trouw te zijn aan U,
zeg [naam] wat [hij/zij] moet doen.
Want U bent [zijn/haar] God,
U bent [zijn/haar] redder.
[Naam] hoopt op Uw hulp,
elke dag weer

Psalm 25:4,5

Heer, laat [naam] zien hoe [hij/zij] moet leven,
wijs [hem/haar] de goede weg.
Leer [naam] om trouw te zijn aan U,
zeg [naam] wat [hij/zij] moet doen.
Want U bent [zijn/haar] God,
U bent [zijn/haar] redder.
[Naam] hoopt op Uw hulp,
elke dag weer